

## PROGRAMA

08.00 hs | Acreditación

08.45 hs | Apertura: palabras de bienvenida por parte de las autoridades de la Universidad.

- **Dr. Rubén Torres**, Rector de la Universidad ISALUD
- **Lic. Gabriela Felippa**, Directora de la carrera de Licenciatura en Enfermería Universidad ISALUD

09.00 hs | La necesidad de Moverse y conservar una buena postura:

09.45 hs | El manejo adecuado de nuestro cuerpo como herramienta indispensable para cuidar y cuidarnos

- **Mg. Paula Russo**, Directora de la Licenciatura en Kinesiología ISALUD

Moderador: Lic. Marisa Server

10.00 hs | La Necesidad de Nutrirse e Hidratarse: Como puede el profesional de

10.45 hs | Enfermería adquirir una cultura de Alimentación saludable

- **Dr. Alberto Cormillot** Director de la Licenciatura en Nutrición ISALUD

Moderador: Lic. Úrsula Serdarevich

11.00 hs | Intervalo

11.30 hs |

11.30 hs | La necesidad de Comunicarse con los otros y trabajar para sentirse realizado: **Evitando el**  
12.15 hs | **sufrimiento y el desgaste profesional**

- **Lic. Vita Escardó**, Directora de la Licenciatura en Psicología ISALUD

Moderador: Lic. Juan Bóbeda

12.30 hs | **Presentación de la campaña global Nursing Now (OMS/CIE)**

13.00 hs |

- Lic. Gabriela Felippa
- Lic. Eva Silva

13.15 hs | **Conclusiones y cierre.**